

# **ÉCHANGES DE SAVOIRS ET DE SERVICES GRATUITS**



**Je demande :** .....

.....  
.....  
.....  
.....

**Nom :** ..... **Prénom:** .....

**Tél. :** ..... **Email :** .....

**Date :** .....

..... **ET / OU** .....

**Je propose :** .....

.....  
.....  
.....  
.....

**Nom :** ..... **Prénom:** .....

**Tél. :** ..... **Email :** .....

**Date :** .....